であい・ふれあい・まなびあい

上戸田公民館だより　5月号

（　第１８２号　　平成２４年　５月　１日　　発行　）
編集　・　発行　　戸田市立上戸田公民館
戸田市上戸田２丁目１８番１３号　　ＴＥＬ（０４８）４４１－６５５１

季語の栞（しおり）：　八十八夜（はちじゅうはちや）

「夏も近づく八十八夜・・・♪♪♪」（文部省唱歌・茶摘）子どもの頃、友だちと手遊びを交えながら口ずさんだ思い出をお持ちのかたも多いことと思います。「八十八夜」は立春から数えて８８日目を指します。日本有数のお茶どころ静岡では、新茶の収穫期のピークを迎え、襷がけの茶娘たちが茶を摘む様子は、日本の原風景のひとつです。

昔から「八十八夜の別れ霜」といい、この頃を境にして初夏の風が吹くようになります。

〈　母ねむり　八十八夜　月まろし　　古賀　まり子　〉

（参考文献：現代歳時記、美しい日本の季語）

６月の講座≪募集＆案内≫

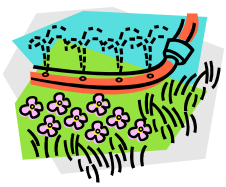
☆デジタル一眼レフカメラ教室～入門編～

【対象、定員】市民（年齢問わず）１５名
【講　師】　戸田市写真協会　会長　　生田　孝二先生（全４回すべて担当）
【持ち物】　デジタル一眼レフカメラ（デジタルコンパクトカメラ・ビデオカメラ・カメラ付携帯電話は不可）、持参カメラの取扱説明書（必ず）、筆記用具
【費　用】　１，２００円（プリント等１，０００円、保険料２００円）
【申込み】　５月８日（火）～５月２３日（水）費用を添えて、直接上戸田公民館窓口まで　　（受付時間：午前９時～午後５時）

第１・２回　「一眼レフカメラの特性と操作法・撮り方」

【日　時】　第１回　６月　２日（土）午後１時３０分～３時３０分
　　第２回　６月　９日（土）午後１時３０分～３時３０分
【会　場】　上戸田公民館（上戸田福祉センター）　　２階　講習会室
【内　容】　デジタル一眼レフカメラの特徴や機能を知り、基本的な使い方とともに上手な写真の撮り方を学ぶ。

第３回　「野外実習・撮影会」



【日　時】　６月１６日（土）　午前１０時３０分～午後３時３０分
【会　場】　足立区都市農業公園
【内　容】　センター内の草花や樹木、古民家等の撮影
　　※昼食代は、実費負担となります。（弁当持参可、園内に食事処あり）

第４回　「写真のプリント及び講評」

【日　時】　６月３０日（土）　午後１時３０分～３時３０分（受付は開始１５分前から）
【会　場】　上戸田公民館（上戸田福祉センター）　２階　講習会室
【内　容】　野外実習での撮影写真のプリント・講評

子育て支援講座≪募集＆案内≫

～ 読み聞かせ広場Ｐａｒｔ Ⅰ～

【日　時】 ６月２０日（水）～７月１８日（水）の毎水曜日（全５回）
・午前１０時３０分～１１時３０分（受付開始：１５分前から）

【会　場】 上戸田公民館（上戸田福祉センター）３階　第２会議室
【内　容】 絵本の読み聞かせ、わらべうた
【講　師】 お話トライアングル（石神 昌子先生、中峯 栄子先生）
【対象・定員】 市内の２・３歳児の親子　１０組　＊生後６ヶ月以上の託児２名まであり。
同伴の時は必ず託児を(保険料として、１人 200 円追加)
【費　用】 ４００円（教材費２００円、保険料２００円）
【申込み】 ５月８日（火）～　費用を添えて、直接当館窓口まで（申込み順）

（詳細は広報戸田市5月号参照）

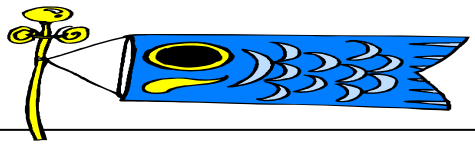
いきいき体験講座≪募集＆案内≫

＊第１回　夏の薬膳(やくぜん)

【日　時】 ６月２３日（土）　午後１時　～　４時３０分
【会　場】 上戸田福祉センター　２階　料理講習会室
【講　師】 薬膳料理研究家　　高野　初江先生
【内　容】 夏の食欲不振を防ぎ、夏負けしないで元気に過ごすための薬膳料理
【持ち物】 エプロン、三角巾、フキン２枚、お箸、持帰り用容器、筆記用具

【対象・定員】　市民　９名
【費　用】 １，０００円（材料費）
【申込み】 ５月８日（火）～　費用を添えて、直接当館窓口まで（申込み順）

≪５月の行事案内≫



- **５月　９日（水）１０：３０～　第三会議室　「ハローからの英会話」**
- **５月１０日（木）１３：３０～　大会議室　「しあわせ生きがい講座」**
- **５月１６日（水）１０：３０～　第三会議室　「ハローからの英会話」**
- **５月１７日（木）１３：３０～　大会議室　「しあわせ生きがい講座」**
- **５月１８日（金）１１：００～　大会議室　「ピラティス」**
- **５月２４日（木）１３：３０～　講習会室　「しあわせ生きがい講座」**
- **５月３１日（木）１３：３０～　大会議室　「しあわせ生きがい講座」**